

GUÍA PARA SOBREVIVIR A LAS FIESTAS DE FIN DE AÑO

Cómo hacer un presupuesto práctico para
las fiestas



No importa lo mucho que le gusten las fiestas o lo bien que las haya planificado, si usted es como la mayoría de la gente, a veces se encontrará agotado. Es posible que se encuentre buscando el regalo perfecto, tratando de crear una cena impresionante para sus invitados o apresurándose a montar las decoraciones navideñas. El mejor regalo que puede hacerse a sí mismo en estas fiestas es dedicar tiempo a planificarlas. Dedique algún tiempo a pensar en lo que realmente quiere y cree un plan sobre cómo quiere gastar su tiempo, energía y dinero.

Aquí tiene algunas preguntas para hacerse a sí mismo y a las personas con las que comparte durante las fiestas:

- ¿Cuáles son sus mejores recuerdos de las fiestas?
- ¿Qué es lo que más le gusta de las fiestas?
- ¿Qué es lo que menos le gusta?
- ¿Qué es lo que más le gustaría hacer en estas fiestas?
- ¿Qué es lo que no quiere hacer en estas fiestas?
- ¿Cómo puede hacer que las fiestas sean menos estresantes?
- ¿Cómo puede gastar menos y a la vez disfrutar de las fiestas?

Con un debate abierto y un poco de planificación, deberían encontrar algunas estrategias positivas. Eliminar un solo elemento de su lista de tareas puede ser un buen comienzo.

También nos gustaría ofrecerle algunas sugerencias específicas para que fluya su creatividad. Aquí hay diez maneras de hacer que las fiestas sean menos estresantes y menos costosas:

1. Céntrese en las experiencias, no en los regalos

Probablemente no recuerde la mayoría de los regalos que dio o recibió de niño. Pero probablemente tenga recuerdos de las

fiestas en torno a eventos o momentos familiares que atesora. Nunca es demasiado tarde para crear tradiciones que su familia pueda disfrutar año tras año. Tal vez incluso quiera explorar la herencia étnica de su familia para encontrar nuevas tradiciones navideñas que pueda incorporar a su celebración. Una búsqueda en Internet puede aportar mucha información sobre las tradiciones navideñas. Otra buena fuente es su biblioteca local, donde puede encontrar libros sobre tradiciones como: [*“The Book of New Family Traditions \(Revised and Updated\): How to Create Great Rituals for Holidays and Every Day”*, de Meg Cox.](#)

2. Organice un proyecto familiar para elaborar regalos

Involucre a toda la familia en un proyecto de elaboración de regalos. Aquí tiene algunas ideas para elegir:

- Papel artesanal, adornos
- Cestas de regalo temáticas
- Fotos enmarcadas o álbumes de recorte
- Pan o mermelada hechos en casa
- Plantas o hierbas (también puede decorar la maceta)
- Jabón artesanal

Recuerde comenzar lo antes posible para tener tiempo de cometer errores y hacer artículos extra para tener regalos “de última hora”. Su tienda de artesanías local puede ser una buena fuente de información e inspiración.

3. Proponga jugar al “amigo secreto”

Si tiene hijos, este proyecto les encantará: intente sorprender a sus vecinos o familiares con buenas acciones, sin que lo atrapen. Por ejemplo, puede intentar palear la entrada de un vecino envejeciente sin que lo vea. O los niños pueden hacer la tarea de un hermano mientras están fuera. O dejar galletas

caseras en la puerta de un vecino, tocar el timbre e intentar huir antes de que abran la puerta. Le sorprenderá lo mucho que se entusiasman sus hijos con esto.

4. Sea usted el regalo

Cree certificados de regalo ofreciendo servicios a sus amigos, vecinos o profesores de los niños. Pueden ser desde un lavado y encerado del coche, un par de horas para hacer recados, hasta el servicio de niñera o una comida casera. Los abuelos pueden regalar a sus nietos un certificado de regalo para una simple salida. Sea creativo y haga que la familia participe cuando sea posible.

5. Pida recibos de los regalos

Si compra regalos e incluye el recibo con el artículo que va a regalar, será más fácil para la persona que ha recibido el regalo hacer un cambio o devolución, si lo necesita.

6. Ajústese a un presupuesto

Utilice las hojas de trabajo de planificación de gastos navideños en este folleto para planificar sus gastos en estas fiestas.

Si tiene hijos, ayúdeles a establecer un presupuesto para los regalos navideños y a priorizar sus peticiones dentro de ese presupuesto. Los adultos de la familia que intercambian regalos deberían establecer un límite de gasto y considerar la posibilidad de sortear nombres en lugar de comprar para todos. Considere también la posibilidad de dar certificados de regalo como parte de los regalos de sus hijos. Luego, ¡vaya a las tiendas el día después de Navidad para encontrar increíbles ofertas!

¿Necesita ayuda para calcular su presupuesto? Utilice la siguiente tabla para organizar a las personas a las que desea darles un regalo, y los precios de los mismos. También hay

secciones para decoración, la comida, los viajes, etc. Además, puede planificar sus gastos y anotar cuánto ha gastado realmente para asegurarse de que se ajuste a su presupuesto.

Artículo	Gasto planificado	Gasto real
Regalos: Familia inmediata	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$
Regalos: Otros Familiares	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$
Regalos: Amigos, vecinos, compañeros de trabajo	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$
Decoraciones	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$
Entretenimiento, comida y bebidas	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$
Viajes	\$	\$
	\$	\$
	\$	\$
Estampado, envío y tarjetas	\$	\$
	\$	\$

Donaciones benéficas	\$	\$
Propinas navideñas	\$	\$
Otros	\$	\$
Total general	\$	\$

7. No utilice más de dos tarjetas de crédito

Comprar un artículo con una tarjeta de crédito le ofrece una protección que no le ofrece el pago en efectivo. Si el artículo no es lo que solicitó, o si hay algún problema, puede conseguir la ayuda de la compañía de su tarjeta de crédito para obtener un reembolso. Al mismo tiempo, las tarjetas de crédito pueden hacer que sea fácil gastar por encima de su presupuesto.

Intente limitarse a una tarjeta de crédito con una tasa de interés baja para las compras que tenga que pagar a lo largo del tiempo y a otra tarjeta de crédito que pueda pagar en su totalidad cuando llegue la factura.

Anote sus compras navideñas cuando las haga, para no perder la cuenta de sus gastos. Si necesita disputar una compra con tarjeta de crédito, asegúrese de poner su solicitud por escrito a la compañía de su tarjeta de crédito de inmediato para proteger sus derechos.

8. Abastézcase

Compre regalos “universales” como marcos de fotos, libros para mesas, álbumes de fotos o utensilios de cocina cuando estén muy rebajados. Téngalos a mano para las fiestas, o para cuando necesite un regalo, pero no tenga el tiempo de buscarlo.

9. Aproveche las fiestas

Si su día feriado parece ir cuesta abajo después de la entrega de regalos, planifique una actividad especial para la tarde o el día siguiente. Ya sea esquiar o patinar, montar una obra de teatro en familia o hacer una fogata en la noche, esfuércese por pasar

tiempo con sus seres queridos. Si no tiene familia con la que compartir el día, busque oportunidades de voluntariado y ayude a otras personas que puedan estar solas durante la festividad.

10. Sea agradecido

Cuando nos bombardean con publicidad navideña, es fácil perder de vista las cosas que son realmente importantes. Cree una tradición navideña de reconocer sus bendiciones. Considere la posibilidad de llevar un diario de gratitud en el que pueda escribir las cosas por las que está agradecido. O considere un proyecto familiar en el que todos escriban en papelitos las cosas por las que están agradecidos, incluyendo notas de agradecimiento a los miembros de la familia. Coloque esas notas en un frasco para leerlas en una fiesta especial.

Lea esto antes de su primera compra

Intentar encontrar el regalo perfecto en un solo viaje de compras no siempre es práctico, sobre todo si usted es de los que va de compras hasta el cansancio. En ese punto, puede estar cansado de rebuscar y decidir comprar lo siguiente que vea, sin importar el costo.

1. Haga un presupuesto para las fiestas y ajústese a él.
2. Haga una lista de a quién le va a comprar y qué quiere comprarle. Empiece a comprar con suficiente antelación para dejar tiempo a comparar los mejores precios.
3. Antes de ir al centro comercial, tómese el tiempo de examinar los catálogos y los anuncios de rebajas para saber a dónde tiene que ir por los regalos que busca.
4. Si hace alguna fiesta, compre productos no perecederos por cajas en almacenes de descuento. La mayoría de las veces puede acabar ahorrando hasta un 20%.
5. Es un hecho que la gente tiende a gastar más dinero

cuando paga con plástico que con dinero en efectivo. Si no quiere que las facturas de su tarjeta de crédito se disparen, no las lleve con usted. En su lugar, decida la cantidad que quiere gastar y lleve esa cantidad de dinero.

6. Conozca las tácticas de venta. Los vendedores quieren que compre, compre y compre, pero ajústese a su lista y evite añadir artículos que no tenía intención de comprar.

7. Guarde los recibos.

Después de las fiestas los artículos suelen entrar en promoción. A veces se le puede devolver la diferencia entre el precio de compra y el precio de oferta. Llame por teléfono a la tienda para conocer las políticas de devolución antes de hacer el viaje.



Estrategias de compra

Si hace todas sus compras navideñas con una tarjeta de crédito, puede gastar entre dos y tres veces más, una vez que tenga en cuenta los intereses y los gastos de financiación. He aquí algunas formas de evitar las deudas navideñas.

- **Pague con efectivo.** Gaste el dinero que ya tiene: Utilice tarjetas de débito, efectivo, tarjetas de crédito de prepago o PayPal.
- **Haga un presupuesto.** No un presupuesto por persona, sino un presupuesto global para todos los gastos de las fiestas y compárelo con la cantidad que tiene disponible para gastar. Si es más de lo que puede permitirse, busque áreas para recortar sus gastos. Lleve la cuenta de lo que ha gastado en regalos, cenas y entretenimiento. Haga

una lista de los gastos de viaje, la ropa de las fiestas, las tarjetas, el estampado, el papel de regalo, los envíos y los impuestos. Estos gastos se van acumulando, así que anótelos en su presupuesto.

- **Haga una lista de todas las personas a las que le gustaría hacer regalos.** Clasifique a las personas de la lista. Si ve que no puede permitirse comprarle a todo el mundo, reduzca la lista o considere la posibilidad de comprar artículos pequeños o en cantidades a personas que no sean de su familia inmediata.
- **Antes de salir de compras, sepa qué quiere comprar y para quién.** Revise qué tiendas tienen las mejores ofertas y haga una lista con los costos. Cuando termine la lista, sume los costos y prepárese para gastar sólo esa cantidad en cada tienda.
- **Cuando vaya a hacer la mayor parte de las compras de regalos, vaya solo(a).** Así evitará gastar por impulso. No compre cuando esté cansado o tenga hambre.
- **Evite los artículos de moda de precio elevado.** En su lugar, compre regalos prácticos que duren más tiempo, como ropa, neumáticos o electrodomésticos. Resista los pequeños regalos extra. Suelen acumularse considerablemente y pueden arruinar su presupuesto.
- **Piense antes de utilizar su tarjeta de crédito para aprovechar las “ofertas navideñas”.** Compare precios, sobre todo para los artículos más caros. Es bueno aprovechar estas oportunidades, pero pregúntese siempre: “¿Compraría esto si no estuviera en oferta?”.

Más consejos para evitar los gastos excesivos y las deudas en las fiestas

Siga estos consejos para que esta temporada de compras sea la

Protéjase de los delitos navideños: Compre de forma segura en Internet

Lo que debe hacer en las compras en línea

- Las tarjetas de crédito ofrecen más protección que las de débito. Si lo estafan, por lo general sólo deberá \$50 por la pérdida en lugar de la cantidad total.
- Las tarjetas de crédito prepagadas y PayPal también pueden ser buenas herramientas para utilizar en las compras navideñas porque también ofrecen una mayor seguridad.
- Límitese a las empresas de las que haya oído hablar, así evitará los sitios que son realmente una estafa.
- Cuando entre en el carrito de compra o en la zona de comercio electrónico de un sitio, asegúrese de que la URL tiene una “S” de seguro. Ejemplo: “https:” y no sólo “http”. También puede ver un candado junto a la dirección web, que indica que el sitio es seguro.
- Si participa en una subasta en línea, revise las referencias del vendedor. Suelen estar en el sitio de la subasta.



Lo que no debe hacer en las compras en línea

- No introduzca nunca en un correo electrónico los datos de su tarjeta de crédito o información personal como el número de Seguro Social.
- Los sitios web de compras legítimos utilizan formularios especiales y seguros.
- No responda nunca a ofertas que lleguen en correos

electrónicos no solicitados: suelen ser estafas.

- No haga clic en enlaces que lleguen a través de mensajes de texto de números que no reconozca.

Nuevas formas de ahorrar durante las fiestas

Aplicaciones para ahorrar dinero

Hay muchas aplicaciones para teléfonos inteligentes que pueden ayudarle a ahorrar dinero durante y después de las fiestas. Éstas son sólo algunas:

ibotta

Aunque ibotta fue originalmente concebida para ahorrar dinero en los alimentos al tomar fotos de los recibos después de las compras, la aplicación hace más que eso. Sus funciones de devolución de dinero y recompensas son compatibles con tiendas que van más allá de su tienda de alimentos habitual. Utilice ibotta cuando compre regalos en Amazon, Target, Walmart, etc. Visite ibotta.com/where (en inglés) para ver una lista completa de los comercios participantes.

Shopkick

Este app le permite acumular puntos llamados “kicks.” A medida que estos puntos se acumulan, se pueden canjear por tarjetas de regalo. Puede usar la aplicación en las tiendas escaneando códigos de barra y recibos, o puede ganar puntos comprando en línea. Visite shopkick.com/how-it-works (en inglés) para más detalles.

Retailmenot

Retailmenot es una aplicación y un sitio web que conecta a los usuarios con miles de cupones y ofertas de sus tiendas favoritas. Recibirá alertas de rebajas y tendrá acceso a códigos de cupones especiales que le permitirán ahorrar dinero en un

gran número de tiendas y restaurantes.

También puede buscar aplicaciones específicas para las fiestas que le ayuden a confeccionar listas de compra y a presupuestar exclusivamente sus regalos. Hoy en día hay una aplicación para todo, así que busque en la tienda de aplicaciones de su smartphone hasta que encuentre la más adecuada para usted.

Complementos y extensiones del navegador web

Los navegadores web más populares, como Google Chrome y Edge, tienen muchos *plugins* o extensiones que pueden ayudarle a ahorrar sin siquiera intentarlo. Aquí hay tres de las más populares:

Honey

Honey encuentra automáticamente los códigos de los cupones por usted cuando va a una página de pago en cualquier sitio web. Sólo tiene que instalarlo en su navegador y aparecerá una ventana emergente cuando haya códigos de descuento disponibles en un sitio web.

Shoptagr

Shoptagr es similar a Honey, pero tiene la característica añadida de “vigilar” sus productos favoritos para ver si el precio baja. Haga clic en el icono de Shoptagr cuando esté en la página web de un producto que quiera vigilar. Entonces, le avisará si el precio baja.

Rakuten

Se trata de un sistema de reembolso de dinero en efectivo. Cuando compra con el plugin de Rakuten activado, puede ganar dinero mientras compra online. Todo lo que tiene que hacer es instalar el plugin y comprar como siempre.

Amazon Prime

Aunque Amazon Prime tiene un costo, puede merecer la pena si lo utiliza durante todo el año, especialmente cuando llegan las fiestas. A partir de 2020, una membresía Prime cuesta \$119 al año. Pero con el acceso a envíos gratuitos, al Prime Day y a miles de ofertas para miembros, puede ahorrar todo eso y más. Considere una membresía si planea comprar la mayoría de sus regalos en línea.

Redes sociales

Seguir a sus marcas favoritas en las redes sociales hace mucho más que mostrarle bonitas fotos. Las empresas suelen compartir primero con sus seguidores las ofertas por tiempo limitado y los códigos de los cupones. Además, si se une a las listas de correo electrónico puede conseguir aún más ventajas y porcentajes de descuento. Si no quiere que su bandeja de entrada habitual se vea inundada de correos electrónicos promocionales, considere la posibilidad de crear una nueva dirección de correo electrónico específicamente para las promociones de las marcas.